



# Jugendkonzept

**Ziel:** TuRa 06 Bielefeld bietet Kinder und Jugendlichen die Möglichkeit den Tennissport leistungsorientiert und mit Spaß ausüben zu können. Wir wollen Kinder und Jugendliche individuell und im Team gezielt fördern. Dabei steht die **Kommunikation**, wie regelmäßiges Feedback, zwischen Trainer\*innen, Verein und Jugendlichen/Kindern und deren Eltern stets im Vordergrund.

## 1. Ansprechpartner\*innen

Jugendbetreuung: Jonas Begemann

Kontaktdaten: [jobegemann@gmail.com](mailto:jobegemann@gmail.com)  
0152 53471898

Alina Siekmann

Kontaktdaten: [al.siekmann@gmx.de](mailto:al.siekmann@gmx.de)  
0170 8140569

## 2. Trainerteam

- Tura 06 bietet professionelles Training durch ein qualifiziertes und erfahrenes Trainerteam.
- Dabei bieten wir ein weites Spektrum von einem leistungsorientierten Training bis hin zum Training im Bereich des Breitensports



### 3. Training

- Gegliedertes Training nach dem Alter (Vorsicht: „**Tennisalter**“ bzw. Entwicklung entscheidend)
- Alle Trainingsmaßnahmen sind auf das Ziel ausgerichtet, zügig bei den Trainingsteilnehmern eine passable Spielfähigkeit altersgemäß zu entwickeln, damit sie dann für TuRa 06 an Mannschaftsspielen und Turnieren teilnehmen können.
- Grundlage aller Trainingsinhalte und Maßnahmen ist die Idee: „Wir spielen Tennis, wir spielen um Punkte, wir sind wettkampforientiert“ Technik ist dabei kein Selbstzweck, sondern muss dem Spieler im Match bei der Lösung von Spielsituationen helfen  
→ Siehe auch DTB-Konzept „play and stay“.
- Automatisches Hochstufen des Trainings bei Erreichen des Alters der nächsten Stufe
- Eine Integration in die Seniorenmannschaften sollte, je nach Leistungsvermögen, möglichst früh erfolgen, um talentierten und interessierten Kindern, neben den Jugendspielen, weitere Matchmöglichkeiten zu ermöglichen
- Integration in den Trainingsbetrieb der Seniorenmannschaften ab einem Alter von 16-17 Jahren
- Spaß und Freude im Vordergrund
- Integration der Jugend von klein auf in die Jugendmannschaften in den versch. Altersklassen



- Verhaltenskodex: Sportlichkeit, Fairness, Höflichkeit, Teamfähigkeit, diszipliniertes Verhalten und korrektes Auftreten, Respekt gegenüber dem Gegner
- Platzordnung: Betreten des Platzes nur bei Freigabe des Platzes, keine Störung von Spielern auf dem Nebenplatz durch unangemessenes Verhalten, der Platzpflege nach dem Spiel unbedingt nachkommen (ordentlich abziehen, Linien säubern)
- Regelmäßige **Treffen Vorstand mit Trainer\*innen** (Trainer\*innen stets mit dessen Spieler und Spielerinnen in Kontakt) und ca. alle 8 Wochen ein Infoabend mit den Eltern der Spieler\*innen um Fortschritte zu diskutieren

## STUFE 1: Alter <10

Trainerteam: Maximilian Walper  
Jonas Begemann

### Inhalte:

6-9 Jahre ist die erste Hälfte des besten motorischen Lernalters. Hier werden alle wichtigen Grundschläge erlernt. Außerdem werden erste Spiel- und Wettkampferfahrungen gesammelt.

### Ziele:

Einführung in den Tennissport, Spaß an der Bewegung fördern, Heranführen an das Wettkampftennis



## STUFE 2: Alter >10

Trainerteam: Jörg Kosanowski  
Jonas Begemann  
Maximilian Walper

### Inhalte:

10–12 Jahre ist die zweite Hälfte des besten motorischen Lernalters. Hier werden, aufbauend auf den Grundsschlägen, die Spezialschläge erarbeitet.

12-16 Jahre ist die Phase der Adoleszenz, des Heranwachsens. Hier werden die erworbenen Techniken an die neuen Längenverhältnisse im Körper angepasst. Daneben werden in dieser Phase auch erste grundtaktische Inhalte in das Training eingebaut.

Teilnahme an Turnieren + Vereinsturniere

### Ziele:

erste Turnier Erfahrung, regelmäßiges Training, Anleitung zum selbstständigen Spiel

Bildung von spielerisch und menschlich homogenen Gruppen, die am Leistungstennis interessiert sind, regelmäßige Turnierteilnahmen, regelmäßiges professionelles Training, Heranführung der Spieler an den Herren und Damenbereich



## STUFE 3: Integrationsstufe: >15

Trainerteam: Jörg Kosanowski  
Jonas Begemann  
Maximilian Walper

### Ziele:

Integrieren der Kinder in das Erwachsenentennis und in den Wettkampf, Bildung mehrerer Mannschaften im Damen- und Herrenbereich, Bildung einer Teamatmosphäre

### Inhalte:

**Intensives** (individuelles) Techniktraining, Schlag- und Matchtraining, regelmäßiges **professionelles wettkampforientiertes** Mannschaftstraining, Neben dem „Normaltraining“ gib es die Möglichkeit, auch Spezialworkshops zu verschiedenen Themen wie z.B. „Aufschlag-Return“ anzubieten. Dieses Angebot kann auch von anderen Vereinsmitgliedern genutzt werden.

#### 4. Turniere, Spielpraxis



- **Offenes Turnier** mit Jahreswertung für alle interessierten Jugendlichen des Vereins sowie alle jugendlichen Nichtmitglieder aus Umgebung → findet im Sommerhalbjahr statt
  - **Ziele:** Förderung des selbstständigen Spiels
  - **Motto:** Lust und Spaß am Spiel und auch wer mal verliert, kann trotzdem gewinnen
  - **Modus:** Jedes Match und jedes Spiel zählt; jeder Satz und Tiebreak, egal ob kurz oder lang, geht in die Wertung ein; Jedes Spiel (6 Punkte) und jeder Sieg (10 Pkt.) bringen Punkte; am Ende des Jahres werden die Spieler mit den meisten Punkte geehrt und erhalten Überraschungspreise Es gibt ein Maximum für Spiele gegen den gleichen Gegner im gesamten Zeitraum (ca.5 Mal), dann muss der Spielpartner gewechselt werden
  - **Dokumentation:** offene Liste im Clubhaus, in welche die Spiele eingetragen werden müssen und auf der Homepage
  
- **Saisoneröffnungsturnier/Saisonabschlussturnier**
  - Jugendsaisoneröffnung in Verbindung mit Erwachsenensaisoneröffnung veranstalten
  - Plätze werden reserviert
  - Alle können Spielpartner\*innen ihrer Wahl mitbringen (Freund, Freundin, Eltern, Großeltern etc.)
  - Spende für Salat/Kuchen/Grillgut, Rest wird vom Verein gesponsert



- **Time-Cup-Modus-Turnier**

- → **Modus:**

Je nach Beteiligung und vorhandener Platzkapazität empfiehlt sich pro Runde eine Spieldauer von jeweils 20-30 Minuten.

Um die Teilnehmer\*innen durchgehend in das Turniergeschehen einzubinden, ist es empfehlenswert die Vorrunden in 4er- oder 5er-Gruppen einzuteilen. Jede(r) spielt gegen jede(n). So kommen alle gleich oft und gleich lange zum Spielen. Darüber hinaus kommt der gesellige Charakter nicht zu kurz, da alle bis zum Schluss vor Ort sind.

Die Endrunde wird dann gespielt, wenn nur noch 4 Einzel (bei einem Einzelturnier) oder 4 Doppel (bei einem Doppelturnier) übrig sind

→ Kann nach Interesse zwei Mal im Monat (jeden 2. Samstagmorgen) stattfinden

## **5. Besondere Angebote für die Tennisjugend**

- **Schnupperjahr für Jugendliche bis 18 Jahre:**

Keine Beiträge für den Tennisverein (jedoch für den Hauptverein) und es müssen keine Arbeitsstunden absolviert werden:

→ gilt für eine Saison (Sommersaison)

- **Schnupperkurs für Jugendliche bis 18 Jahre:**

3-4 Wochen vergünstigt mittrainieren (2€ pro Stunde) im Sommer (beispielsweise jeden Samstag von 10-11 Uhr)